



メンタルトレーニングセミナー 開催要項

【テーマ】 スポーツ時のメンタルトレーニング



スポーツの試合では「心・技・体」の中でも多くの部分を心が占めます。日々の技術練習やトレーニングの成果を発揮できるかどうかは、試合当日のメンタルコンディションが大きく左右します。フィジカルや技術と同様、メンタルもトレーニングすることが不可欠です。今回は、残像メンタルトレーニングの開発者である高岸氏を招いて、その理論と実践トレーニングについてレクチャーいただきます。

【講師】高岸 弘 氏 一級建築事務所 高岸建築研究所 代表
R/C/T 高岸応用科学研究所 代表

1990年、残像現象を利用した残像メンタルトレーニングシステムを開発
その普及のため講演会、研修会および出版活動を続ける。
著書「思いのままに脳を動かす残像力」「こころに脳を動かす残像力」

【日時】 2020年9月22日（火・祝）10:00～13:00（受付 9:30～）

※今回のセミナーは、コロナウィルスの影響を考慮し、現場で受講いただける人数は先着順で6名と制限させていただきますが、その模様をyoutubeのライブ配信にてご視聴いただけます。ご自宅にいながらでも受講いただくことが可能です。また、当日の参加はどうしても難しいけれど、セミナーに参加したいという方には、後日動画を共有させていただきます。

【受講料】 7,500円（税込）

【会場】 Body Assist 西宮（〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号）
※現地で受講いただく方のみ。オンラインの方には、URLをお送りします。

【定員】 現地：6名 オンライン：何名でも可能

【募集期限】 2020年9月13日（日）

【申込方法】 右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力の上、ご送信ください。
※担当者より、申込確認のご連絡させていただきます。

スポーツインテリジェンス株式会社 担当：宮崎
〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号
TEL/FAX：0798-77-7542 Email：t-miyazaki@sports-intelligence.jp



（申込QRコード）