

マッスルコンディショニング ストレッチセミナー

必見

治療院スタッフ
学生トレーナー
パーソナルトレーナー
部活顧問・コーチ・マネージャー

治療は医療従事者でないとできません。
しかし、身体のケアはストレッチでも十分可能です。
自分の新たな技を磨きませんか。

マッスルコンディショニングストレッチとは、**筋肉や腱に伸張感を与えず、関節周囲にある筋群の整合性や関節間での動きの協調性を改善しつつ、運動によって生じた筋ストレスを調整するストレッチ**です。
スポーツ選手にはもちろん、関節痛や既往症を持つクライアント、高齢者にも安全に施術が可能となるため、スポーツトレーナー、医療従事者など幅広い現場でご活用いただいております。

《特徴》

- ・ソフトな手法で筋肉の伸張反射を抑える
- ・起始部から停止部まで筋全体へのアプローチ
- ・コンディショニングとして最適
- ・ストレッチ時のクライアントの丁寧な扱い

- 【日時】 **6月9日(日)**
10:00~17:00 (受付9:30~)
- 【会場】 Body Assist 西宮
〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号
- 【受講料】 一般 7,560円 **学生 5,400円**
- 【講師】 宮崎 拓哉 スポーツインテリジェンス所属
日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)
認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (CSCS)
- 【定員】 12名
- 【申込締切】 6月2日(日)
- 【申込方法】 お電話にて空き状況を確認後、FAX もしくはホームページよりお申し込みください。



スポーツインテリジェンス株式会社
〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号
TEL: 0798-77-7542
Email: t-miyazaki@sports-intelligence.jp