

お得!!

エクサバンドまとめ買いキャンペーン

5本まとめて買うと



スクーターボード



エクサバンド

いずれか1つ
プレゼント!



メディシンボール
(1kg)



メディシンボール
(2kg)



メディシンボール
ネット

or

単発指導 ~~10,000円~~→5,000円

I ウォーミングアップ・
クーリングダウン

II トレーニングの考え方・実践

III コンディショニング

IV テーピング

※2時間程度の講習会

※派遣トレーナーはこちらで指定させて
いただきます

※別途交通費実費



10本まとめて買うと



スクーターボード



エクサバンド

いずれか2つ
プレゼント!

※同じ商品2つ
でも構いません



メディシンボール
(1kg)



メディシンボール
(2kg)



メディシンボール
ネット

or

単発指導 ~~10,000円~~→無料

I ウォーミングアップ・
クーリングダウン

II トレーニングの考え方・実践

III コンディショニング

IV テーピング

※2時間程度の講習会

※派遣トレーナーはこちらで指定させて
いただきます

※別途交通費実費



エクサバンドとは

特徴

- ・強度を1～5段階で調節でき、従来のゴム製のチューブに比べ、強い負荷でのトレーニングが可能です。
- ・バンドが4本に分かれている為、持ちやすく、簡単に何種類ものトレーニングが可能です。
- ・いくつかのゴム繊維を編みこんだバンドの為、従来のチューブの様に切れる心配がありません。
- ・ゴム製のチューブに比べ、トレーニング中の肌に対する違和感がほとんどありません。
- ・トレーニングやストレッチにご活用いただけます。
- ・大きなマシンに比べ、場所をとらずに、各部位のトレーニングが可能です。



上半身トレーニング
肩甲骨引き寄せ



下半身トレーニング
入れ替えランジ